

SEGURIDAD EN USO DE ESCALAS



Las caídas desde escalas pueden ser muy graves, úselas de forma segura. Cuando usted necesite llegar a un área de trabajo más alta, piense en el mejor equipo para usar. El uso de una escala o una escala de tijera se usa generalmente para acceder a estos espacios.

- Use la escala correctamente para el trabajo. Por ejemplo, asegúrese de que la escala sea lo suficientemente alta para que pueda llegar al área de trabajo sin tener que estar parado en el peldaño superior.
- Cuando use escalas para acceder a otro nivel, asegure y extienda la escala a por lo menos 3 pies (1 metro) sobre el descanso para dar un agarre seguro.
- La base de la escala debe estar asegurada.
- Use un calzado apropiado (por ejemplo, zapatos antideslizantes sin tacón).
- Coloque la escala sobre una superficie estable y nivelada. NO la coloque sobre una superficie desnivelada.
- Asegúrese de que la escala esté completamente extendida antes de empezar el trabajo.
- Prevenga que transeúntes caminen debajo de o cerca de escalas con el uso de barreras (por ejemplo, conos) o llamando a un compañero de trabajo para vigilar.
- No trabaje en el peldaño superior de la escala.
- Mantenga tres puntos de contacto con la escala en todo momento. (dos manos y un pie)
- No lleve en las manos herramientas o materiales al subir la escala. Llévelas en bolsillos o cartucheras
- No se incline lejos de la escala para hacer su trabajo. Siempre mantenga su peso centrado entre las barandas laterales.
- No use escalas cerca de puertas. Si necesita usar una escala cerca de una, asegúrese de que la puerta esté cerrada con llave.
- Antes de usar una escala, examínela cuidadosamente para asegurarse de que no haya defectos visibles y que esté en buenas condiciones. Revise la escala de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Revise, mantenga y almacene la escala de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- No use escalas defectuosas como: Escala doblada, escala si le falta un peldaño, escala si las barras de tensión no tienen un dispositivo de bloqueo o mecanismo de protección.